



ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ  
РУССКИХ ЭМИГРАНТОВ В ГЕРМАНИИ

И.Н. Гурвич

## СОЦИАЛЬНАЯ ПСИХОЛОГИЯ ЗДОРОВЬЯ

Социальная психология здоровья является сравнительно новым учебным предметом в подготовке специалистов-психологов, хотя истоки научной разработки ее проблематики лежат в 10-х годах XX столетия. В странах Запада активное внимание исследователей вопросы социальной психологии здоровья стали особенно привлекать с конца 50-х годов истекшего века, что связано как с бурным развитием самой психологической науки, так и социально-психологическими процессами в западных странах, главным содержанием которых являлось распространение гуманистических ценностей в широких слоях населения.

В России в советский период ее развития социально-психологической проблематике здоровья придавалось мало значения, поскольку здоровью населения рассматривалось как объект государственного регулирования (контроля), чему на социально-организационном уровне соответствовала полностью государственная система здравоохранения. Достижения западной социальной психологии здоровья критиковались с сугубо идеологизированных позиций.

Период попыток либеральных реформ в России ознаменовался активной актуализацией действия факторов, повреждающих здоровье населения, таких как экономический стресс, безработица, деморализация, уменьшение значительных масс населения в новую для них культурную среду, ростом всех форм социальных девиаций.

Для подготовки клинических психологов, призванных работать с мигрантами, т. е. контингентом лиц с повышенным «риском» действия

вреждающих факторов социальных изменений, теоретические знания и практические выводы социальной психологии здоровья представляются крайне важными.

Прежде всего, такие специалисты должны хорошо ориентироваться в личностных особенностях лиц, имеющих повышенный уровень миграционной подвижности, в характерных для них нервно-психических расстройствах и состояниях дезадаптации. Далее необходимо ознакомиться с ведущими клинических психологов с механизмами влияния инкультурального окружения на психическое здоровье мигрантов, особенностями протекания процессов аккультурации.

Хорошо известно, что общими исходами культурального стресса для мигрантов являются различные формы девиантного поведения — криминальная активность, промискуитет, аддиктивное поведение — криминальные формы девиантного поведения мигрантов носят так называемый «само-разрушающий» характер. Это прежде всего алкоголизация и наркотизм, сексуальное поведение с риском заражения заболеваниями, передающимися половым путем, передание, отказ от лечения хронических соматических заболеваний.

Важным для оказания помощи семьям мигрантов является знание природы внутрисемейных конфликтов, возникающих на почве неравномерной культурной интеграции поколений.

Подготовленность клинических психологов в области перечисленных проблем социальной психологии здоровья позволит им переосмыслить с новых позиций свой личностный опыт и впоследствии творчески реализовать его для достижения высокой результативности в консультационной практике.



ИОСИФ НАУМОВИЧ ГУРВИЧ

Доктор психологических наук, профессор  
кафедры социальной психологии