

90-3

4500

АКАДЕМИЯ МЕДИЦИНСКИХ НАУК СССР  
ТОМСКИЙ НАУЧНЫЙ ЦЕНТР  
НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ИНСТИТУТ ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ  
ТОМСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ИНСТИТУТ  
ТОМСКАЯ ОБЛАСТНАЯ ПСИХИАТРИЧЕСКАЯ БОЛЬНИЦА

А К Т У А Л Ь Н Ы Е  
В О П Р О С Ы  
П С И Х И А Т Р И И

Материалы IV научной  
отчетной сессии НИИ психического  
здоровья ТНЦ АМН СССР

В ы п у с к    IV

Издательство Томского университета

Томск - 1989

лично-сенсублизированные (5,9%), в клинической картине нервно-психических расстройств которых преобладали патохарактерологические проявления.

В соответствии с этими выделенными подгруппами строились и реабилитационные программы. Для больных первой подгруппы применялась терапевтическая тактика, нацеленная на повышение "соматических резервов компенсации", использовались реабилитационные программы, разработанные для больных с патологическим развитием личности экзогенно-органического генеза (Самке В.Я., Судаков В.Н., 1986). Для второй подгруппы использовалась тактика, призванная увеличить "внешние резервы компенсации", что включало применение психотерапии, нацеленной как на актуализацию собственных механизмов психологической защиты больных (методы рациональной, тренинговой психотерапии), так и на формирование "защиты извне" (гипносуггестивная, семейная психотерапия), а также, по показаниям, назначение психотропных средств. Терапевтические усилия для больных третьей подгруппы были нацелены на повышение "внутренних резервов компенсации" и заключались на начальном этапе в назначении "корректоров поведения" с последующим подключением психотерапии, ориентированной на актуализацию и закрепление социально-приемлемых норм поведения, включая и формирование адекватной установки на лечение.

Практическое применение описанных реабилитационных программ показало их достаточно высокую эффективность; полная редукция психопатологических нарушений отмечалась в 87% случаев в первой группе и в 96% случаев во второй группе. У остальных больных выраженность болезненных проявлений уменьшилась до такой степени, что стало возможно долечивание их в амбулаторных условиях.

#### МАССОВЫЕ ПСИХОПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ В ПРОМЫШЛЕННОСТИ ( ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКИЙ ПОДХОД )

И.Н. ГУРВИЧ  
( Ленинград )

Задача наполнения конкретным содержанием профилактической направленности советской медицины заставляет по-новому рассмат-

ривать некоторые устоявшиеся представления в сфере диспансеризации при распространении её на нервно-психическое здоровье работников промышленного предприятия.

Высокий уровень так называемой "малой психиатрической патологии" на предприятиях, обнаруживаемый во всех экономически развитых странах, заставляет изучать эту проблему не только в терминах заболеваемости, но и терминах помех производству (Дженкинс Р., 1985). С другой стороны, имеется тесная зависимость проявления и течения не только расстройств невротического уровня, но и некоторых форм эндогенных психозов от социально-психологических параметров функционирования промышленного предприятия как вида социальной организации. Отсюда представляется правомерным говорить о конгруентности концепций эффективной организации производства и нервно-психического здоровья индивидов (Аргирис К., 1966). Названная зависимость широко изучается начиная с конца 40-х-начала 50-х годов. Ценность подобных разработок определяется тем, что выявленные при их помощи конкретные закономерности позволяют не только вести психопрофилактическую работу на предприятиях, но и предлагать меры, направленные на снижение текучести кадров, количества прогулов, повышение производительности труда, улучшение социально-психологического климата на производстве и т.д. Однако полученные в таких работах эмпирические зависимости не могут быть непосредственно использованы для целей психопрофилактики и повышения эффективности общественного производства в нашей стране в силу социально-экономических и культурных различий.

Важнейшей предпосылкой результативности данного подхода является высокий уровень методической оснащённости исследований. Названное требование конкретизируется как необходимость достаточной надёжности и валидности исследовательских процедур диагностики нервно-психического здоровья и измерения факторов социального окружения. В изучении проблем производственных коллективов советской социальной психологией накоплен значительный методический опыт. Однако развертывание эпидемиологических исследований в области промышленной психопрофилактики предполагает создание высоконадёжных стандартизированных процедур и для диагностики нервно-психического здоровья популяции. Такой методикой является, например, разработанный нами тест нервно-

психической адаптации (ТНПА). Другим важным звеном методического обеспечения исследований названного направления является создание и использование адекватных природе первичных данных математико-статистических процедур, позволяющих получить обобщенные характеристики нервно-психического здоровья работающих, выявить "факторы риска" и осуществить отбор индивидов, формирование групп, нуждающихся в охвате психопрофилактической работой. Лонгитюдный принцип организации исследований, позволяющий, в частности, оценить эффективность психопрофилактики, реализуется путем накопления данных при помощи современных ЭВМ, функционирующих в составе АСУ предприятий.

Решение сформулированных научно-методических задач позволяет выработать обоснованные программы индивидуальной и социальной психопрофилактики в условиях промышленного предприятия.

#### ОЦЕНКА ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ КАРДИОЛОГИЧЕСКИХ ОСМОТРОВ НАСЕЛЕНИЯ А. В. ГЫЧЕВ

Высокая распространенность сердечно-сосудистых заболеваний и приближение специализированной кардиологической помощи населению обуславливают необходимость проведения массовых профилактических осмотров с использованием новой организационной формы - мобильного кардиологического диспансера (Левицкий Е.Ф., 1987). В этих условиях, учитывая взаимосвязь между сердечно-сосудистыми расстройствами и состоянием психического здоровья, является актуальным выявление клинических параллелей для специалистов по кардиологии и психиатрии.

Задачей исследования явилось изучение распространенности нервно-психических расстройств при проведении психопрофилактического кардиологического осмотра. Объектом наших исследований была группа работников нефтегазодобывающей промышленности г. Стрежевого, проходящих профилактический осмотр на базе мобильного кардиологического диспансера. Обследование проводилось по методике предварительной оценки психического здоровья, разработанной в НИИ ПЗ ТНЦ АМН СССР с последующей клинической верификацией психического состояния врачом-психиатром. Наличие или отсутствие кардиологической патологии определялось